



MENÚ MARZO 2020

SEMANA 1 (02 - 06)

DIA	ENTRADA	PROTEINA	CEREAL	ENERGETICO	ENSALADA	BEBIDA	POSTRE
SEMANA 1 (02 - 06)							
Lunes 02	Alberja Amarrilla	Carne Asada Chimichurri	Arroz Blanco	Maduro	Verano	Mandarina	Endulzando tu día
Martes 03	Sopa Cebada Perlada	Medallón de Cerdo al Horno en Salsa BBQ	Arroz Blanco	Papa Chupe	Mediterranea	Lulo	Endulzando tu día
Miercoles 04	Sopa Coli	Goulash Hungaro	Arroz Ajonjolí	Papita	Tropical	Mango Biche	Endulzando tu día
Jueves 05	Ajiaco Santaferiño	Pechuga Mechada	Arroz Blanco	Mazorca	Ensalada de Aguacate, Tomate Cherry, lechuga	Mora	Endulzando tu día
Viernes 06	Crema Verde (Espinaca, Acelga y Brocoli)	Arroz Valenciano / opcional arroz Dorado		Papa Salsa Criolla	Panache de Verduras al Huevo	Limonada	Endulzando tu día



MENÚ MARZO 2020

SEMANA 2 (09 - 13)

DIA	ENTRADA	PROTEINA	CEREAL	ENERGETICO	ENSALADA	BEBIDA	POSTRE
SEMANA 2 (09 - 13)							
Lunes 09	Sopa de Lentejas	Pechuga en Salsa BQQ	Arroz Blanco	Chips de Arracacha	Ensalada Pico Gallo	Limonada	Endulzando tu día
Martes 10	Sopa de Ministrones	Carne de Cerdo con Salsa Teriyaki	Arroz con Fideos	Pure de Papa	Ensalada Casera	Maracuya	Endulzando tu día
Miércoles 11	Crema de Ahuyama	Costillas de Cerdo al Horno en Salsa BBQ	Arroz Blanco	Patacona	Ensalada Verano	Mora	Endulzando tu día
Jueves 12	Sopa Consome	Lassaña y/o Pechuga ala Plancha	Arroz Opcional	Pan Ajillo	Ensalada Dulce	Lulo	Endulzando tu día
Viernes 13	Sopa de Pataconas	Torta de Pollo	Arroz Rojo	Torta de Maiz	Mix Incurtidos	Mandarina	Endulzando tu día



MENÚ MARZO 2020

SEMANA 3 (16 - 20)

DIA	ENTRADA	PROTEINA	CEREAL	ENERGETICO	ENSALADA	BEBIDA	POSTRE
SEMANA 3 (16-20)							
Lunes 16	Crema de Pollo	Carne Bistec	Arroz Blanco	Maduro Asado	Primavera	Mora	Endulzando tu día
Martes 17	Sopa Campesina	Penil de Pollo Apanado	Arroz con Zanahoria	Dedos de Yuca	Tropical	Limonada	Endulzando tu día
Miércoles 18	Crema Florentina	Carne de Cerdo	Arroz Perejil	Papas Chips	Verano	Piña	Endulzando tu día
Jueves 19	Sopa de Fideos	Pechuga Asada en Salsa Queso	Arroz Ajonjoli	Papa Criolla	Color	Tomate de Arbol	Endulzando tu día
Viernes 20	Sopa de Cuchuco	Julianas de Res	Arroz Perla	Torticas de Maiz	Romana	Gulupa	Endulzando tu día



MENÚ MARZO 2020

SEMANA 4 (24 - 27)

DIA	ENTRADA	PROTEINA	CEREAL	ENERGETICO	ENSALADA	BEBIDA	POSTRE
SEMANA 4 (24 - 27)							
Martes 24	Frijoles Antioqueños	Chuleta de Cerdo	Arroz Blanco	Arepa	Pico Gallo	Limonada	Endulzando tu día
Miércoles 25	Crema de Papa Criolla	Came Asada	Arroz Con Perejil	Tajadas de Platanó	Verano	Mandarina	Endulzando tu día
Jueves 26	ALMUERZO TRADICIONAL EN FAMILIA						
Viernes 27	ULTIMO DIA DEL MES NO VIENEN ESTUDIANTES						



MENÚ MARZO 2020

SEMANA 5 (30 - 31)

DIA	ENTRADA	PROTEINA	CEREAL	ENERGETICO	ENSALADA	BEBIDA	POSTRE
SEMANA 5 (30 - 31)							
Lunes 30	Crema de Ahuyama	Fricasse de Pollo	Arroz Blanco	Cascabeles de Platano	Ensalada de Frutas con aderezo Lacteo	Limonada	Endulzando tu día
Martes 31	Sopa de Platano	Tilapia Apanada / opcional Pechuga ala Plancha	Arroz Blanco	Papas ala Francesa	Ensalada Hortela (huevo Cocido, Lechuga, Habichuela, Zanahoria, Pepinillo)	Mandarina	Endulzando tu día